

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра
МАДОУ «Детский сад №2
«Золотая рыбка»
пгт Камские Поляны НМР РТ
Т.А. Зайцева

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №2 «Золотая рыбка»
пгт Камские Поляны НМР РТ

Д.Ш. Гареева

Приказ № 58/1 от «01» 08 2025г.



**Режим дня
на холодный период года
муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Золотая рыбка»
пгт Камские Поляны
Нижекамского муниципального района
Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год**

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(группа раннего возраста №1)

Прием детей, осмотр, игры	06.00 – 07.30
Утренняя гимнастика	07.30 – 07.40
Подготовка к завтраку	07.40 – 07.50
Завтрак	07.50 – 08.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	08.10 – 09.00
Занятия в игровой форме (1 подгруппа)	09.00 – 09.10
Перерыв (между подгруппами)	09.10 – 09.20
Занятия в игровой форме (2 подгруппа)	09.20 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к уплотненному полднику	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.40
Занятия в игровой форме (1 подгруппа)	15.40 – 15.50
Перерыв (между подгруппами)	15.50 – 16.00
Занятия в игровой форме (2 подгруппа)	16.00 – 16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.10 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(группа раннего возраста №3)

Прием детей, осмотр, игры	06.00 – 07.30
Утренняя гимнастика	07.30 – 07.40
Подготовка к завтраку	07.40 – 07.50
Завтрак	07.50 – 08.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	08.10 – 09.00
Занятия в игровой форме (1 подгруппа)	09.00 – 09.10
Перерыв (между подгруппами)	09.10 – 09.20
Занятия в игровой форме (2 подгруппа)	09.20 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к уплотненному полднику	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.40
Занятия в игровой форме (1 подгруппа)	15.40 – 15.50
Перерыв (между подгруппами)	15.50 – 16.00
Занятия в игровой форме (2 подгруппа)	16.00 – 16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.10 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(первая младшая группа №2)

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	06.00 – 07.35
Утренняя гимнастика	07.35 – 07.45
Подготовка к завтраку	07.45 – 07.55
Завтрак	07.55 – 08.15
Игры, подготовка к занятиям	08.15 – 09.00
Занятия в игровой форме (1 подгруппа)	09.00 – 09.10
Перерыв (между подгруппами)	09.10 – 09.20
Занятия в игровой форме (2 подгруппа)	09.20 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к уплотненному полднику	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.40
Занятия в игровой форме (1 подгруппа)	15.40 – 15.50
Перерыв (между подгруппами)	15.50 – 16.00
Занятия в игровой форме (2 подгруппа)	16.00 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(первая младшая группа №4)

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	06.00 – 07.35
Утренняя гимнастика	07.35 – 07.45
Подготовка к завтраку	07.45 – 07.55
Завтрак	07.55 – 08.15
Игры, подготовка к занятиям	08.15 – 09.00
Занятия в игровой форме (1 подгруппа)	09.00 – 09.10
Перерыв (между подгруппами)	09.10 – 09.20
Занятия в игровой форме (2 подгруппа)	09.20 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к уплотненному полднику	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.40
Занятия в игровой форме (1 подгруппа)	15.40 – 15.50
Перерыв (между подгруппами)	15.50 – 16.00
Занятия в игровой форме (2 подгруппа)	16.00 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(вторая младшая группа №10)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	06.00 – 07.30
Утренняя гимнастика	07.30 – 07.40
Подготовка к завтраку	07.40 – 07.50
Завтрак	07.50 – 08.15
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	08.15 – 08.45
Занятия	08.45 – 09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25 – 09.35
Второй завтрак	09.35 – 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45 – 11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 – 11.40
Обед	11.40 – 11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к уплотненному полднику	15.20 – 15.40
Уплотненный полдник	15.40 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.05
Дополнительная образовательная деятельность	16.05 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.35
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.35 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(средняя группа №5)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	06.00 – 07.35
Утренняя гимнастика	07.35 – 07.45
Подготовка к завтраку	07.45 – 07.55
Завтрак	07.55 – 08.15
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	08.15 – 08.45
Занятия	08.45 – 09.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.35 – 09.45
Второй завтрак	09.45 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду	11.30 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику	15.30 – 15.40
Уплотненный полдник	15.40 – 16.05
Чтение художественной литературы	16.05 – 16.25
Дополнительная образовательная деятельность	16.25 – 16.45
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45 – 18.00

Примечание:

- | | |
|--|---------------|
| 1. Занятие «Татарский язык» (понедельник) | 15.20 – 15.40 |
| 2. Чтение художественной литературы / татарский язык (четверг) | 15.05 – 15.55 |

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(средняя группа №8)**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	06.00 – 07.35
Утренняя гимнастика	07.35 – 07.45
Подготовка к завтраку	07.45 – 07.55
Завтрак	07.55 – 08.15
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	08.15 – 08.45
Занятия	08.45 – 09.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.35 – 09.45
Второй завтрак	09.45 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду	11.30 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику	15.30 – 15.40
Уплотненный полдник	15.40 – 16.05
Чтение художественной литературы	16.05 – 16.25
Дополнительная образовательная деятельность	16.25 – 16.45
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45 – 18.00

Примечание:

1. Занятие «Татарский язык» (понедельник)	15.00 – 15.20
2. Татарский язык / Чтение художественной литературы / (четверг)	16.05 – 16.55

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(старшая группа №7)**

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	06.00 – 07.45
Утренняя гимнастика	07.45 – 07.55
Подготовка к завтраку	07.55 – 08.00
Завтрак	08.00 – 08.15
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	08.15 – 08.45
Занятия	08.45 – 09.45
Самостоятельная деятельность	09.45 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Занятия:	
- «Окружающий мир, природа» (понедельник)	15.15 – 15.40
- «Физическая культура» (среда)	15.00 – 15.25
- «Рисование» (четверг)	15.15 – 15.40
- «Конструктивная деятельность» (пятница)	15.15 – 15.40
Подготовка к уплотненному полднику	15.40 – 15.50
Уплотненный полдник	15.50 – 16.10
Дополнительная образовательная деятельность	16.10 – 16.35
Чтение художественной литературы	16.35 – 17.00
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00 – 18.00

Примечание:

1. Занятие «Татарский язык» (вторник)	15.30 – 15.55
---------------------------------------	---------------

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(старшая группа №9)

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	06.00 – 07.45
Утренняя гимнастика	07.45 – 07.55
Подготовка к завтраку	07.55 – 08.00
Завтрак	08.00 – 08.15
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	08.15 – 08.45
Занятия	08.45 – 09.45
Самостоятельная деятельность	09.45 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Занятия:	
- «Окружающий мир, природа» (понедельник)	15.15 – 15.40
- «Физическая культура» (среда)	15.30 – 15.55
- «Рисование» (четверг)	15.15 – 15.40
- «Физическая культура» (пятница)	15.15 – 15.40
Подготовка к уплотненному полднику	15.40 – 15.50
Уплотненный полдник	15.50 – 16.10
Дополнительная образовательная деятельность	16.10 – 16.35
Чтение художественной литературы	16.35 – 17.00
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00 – 18.00

Примечание:

1. Занятие «Татарский язык» (вторник) 15.00 – 15.25

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(подготовительная к школе группа №6)

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	06.00 – 07.45
Утренняя гимнастика	07.45 – 07.55
Подготовка к завтраку	07.55 – 08.05
Завтрак	08.05 – 08.20
Утренний круг, игры	08.20 – 08.35
Подготовка к занятиям	08.35 – 08.45
Занятия	08.45 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.20
Дополнительная образовательная деятельность	15.20 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику	15.50 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.50
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50 – 18.00

Примечание:

1. Занятие «Татарский язык» (среда)	15.10 – 15.40
-------------------------------------	---------------